

Właściwości wody REDOX

Woda redox jest wodą doskonałą, to znaczy, że posiada cztery właściwości wody doskonałej:

1. Zredukowana – posiada niski potencjał redoks, minimum -300 mV. Woda redoks ma niezwykle właściwości oksydacyjne. Zawarty w niej wodór pozwala zneutralizować wolne rodniki hydroksylowe, będące przyczyną wielu chorób i starzenia się.
2. Energetycznie zrównoważona – przegotowana, czyli neutralna dla organizmu. W przeciwieństwie do innych wód butelkowanych, nie wychładza organizmu, gdyż zostaje przegotowana, co zmienia jej charakter na obojętny.
3. Krystalicznie czysta – pozbawiona przypadkowych minerałów oraz szkodliwych związków chemicznych i biologicznych. Dzięki zastosowaniu technologii odwróconej osmozy, jest dokładnie przefiltrowana i pozbawiona wszelkich zanieczyszczeń.
4. Poddana technologii strukturyzacji wody – posiada uporządkowaną strukturę molekularną. Swoją wysoką biodostępność i korzystne działanie na organizm zawdzięcza strukturze, która pozwala doskonale przepłukiwać tkanki i nawadniać, jednocześnie oczyszczając z toksyn.

Dlaczego się starzejemy? Według wiodącej teorii, jednym z głównych winowajców jest pierwiastek, który jest nam niezbędny do życia – tlen. Nie wszyscy zdają sobie sprawę, że może on przybierać formy sięgające spustoszenia w komórkach naszego ciała. Formy te, nazywane oksydantami są uważane za jeden z głównych czynników powodujących starzenie. Gdy oksydantów jest więcej niż antyoksydantów, organizm wchodzi w stan stresu oksydacyjnego. W dłuższej perspektywie stan ten może prowadzić do choroby Alzheimera, choroby Parkinsona, cukrzycy, reumatoidalnego zapalenia stawów i chorób układu krążenia, a tym samym przedwczesnej śmierci. Niestety, wszyscy ludzie na Ziemi żyją obecnie w silnym stresie oksydacyjnym. Bez rozwiązania tego problemu marzenia o prawdziwej długowieczności pozostałyby na zawsze w sferze mitów. Pierwszym moim celem stało się więc odnalezienie antyoksydantu idealnego.

Najskuteczniejszy antyoksydant

Wiele substancji wykazuje działanie antyoksydacyjne. Są to między innymi witamina C, witamina E, beta-karoten czy witamina A. Wszystkie one mają jednak wadę – w przewodzie pokarmowym mogą łączyć się z minerałami takimi jak żelazo i cynk uniemożliwiając tym samym ich wchłonięcie. W badaniach naukowych nie powodowały też przedłużenia życia.

Konieczne było inne podejście. W moich badaniach skoncentrowałem się na najgroźniejszym z oksydantów – rodniku hydroksylowym. Jest on wysoce reaktywny, co oznacza że jest w stanie ukraść elektron z praktycznie każdej molekule, uszkadzając ją. Reakcja ta następuje błyskawicznie, nie dając organizmowi czasu na zapobiegnięcie szkodzie. Rezultat? Uszkodzone DNA, mitochondria i komórki a w następstwie groźne mutacje.

Rodnik hydroksylowy składa się z atomu tlenu i atomu wodoru ($\bullet\text{OH}$). Istnieje prosty sposób na jego neutralizację – przyłączenie do niego kolejnego atomu wodoru, co zmienia go w wodę (H_2O):

Dostarczając naszemu ciału cząsteczkowy wodór możemy więc powstrzymać rodniki hydroksylowe. Ta informacja okazała się przełomowa.

Czym jest wodór i jak działa na organizm?

Ze wszystkich pierwiastków występujących we wszechświecie wodór jest najpowszechniejszy. Jest gazem bezwonny, bezbarwnym i palnym. Jego niezwykła wartość prozdrowotna wynika z czterech właściwości:

1. Rozmiar – H_2 to najmniejszy antyoksydant na świecie.

Mikroskopijny rozmiar cząsteczkowego wodoru pozwala mu przenikać głęboko do komórek, mitochondriów i jąder gdzie może neutralizować rodniki hydroksylowe.

Należy też pamiętać, że nasze mózgi to tylko 2-4% masy ciała ale aż 20-40% zużycia tlenu, którym oddychamy. Jako że 2-5% tlenu zmienia się w oksydanty, mózg jest wyjątkowo narażony na uszkodzenia spowodowane przez rodniki. Z tego powodu tak ważne jest dostarczanie cząsteczkowego wodoru w celu ochrony mózgu przed stresem oksydacyjnym.

2. Selektywność – H_2 odnajduje i neutralizuje wyłącznie szkodliwe oksydanty.

Większość antyoksydantów nie jest w stanie odróżnić szkodliwych oksydantów (jak rodniki hydroksylowe) od tych pełniących w organizmie pozytywną rolę. Jeśli zbyt wiele oksydantów zostanie zneutralizowanych, równowaga wewnątrz komórek może zostać zachwiana. Cząsteczkowy wodór działa inaczej – wybiórczo odnajduje tylko szkodliwe oksydanty i neutralizuje je zmieniając w wodę.

3. Bezpieczeństwo – Cząsteczkowy wodór jest całkowicie bezpieczny i nietoksyczny.

Ogromną zaletą cząsteczkowego wodoru jest to, że nawet jeśli przyjmie się go w bardzo dużych ilościach, nadmiarowe cząsteczki zwyczajnie przenikną poza ciało. Zbyt duża ilość pozostałych antyoksydantów może stanowić obciążenie dla wątroby. Cząsteczkowy wodór zwyczajnie się rozprasza, nie powodując żadnych negatywnych reakcji i nie zużywając energii w celu jego rozłożenia.

4. Synergia – H_2 aktywuje antyoksydacyjne enzymy wewnątrz komórek.

Wodór cząsteczkowy bezpośrednio neutralizuje rodniki hydroksylowe. Ma jednak też dodatkową zaletę – aktywuje naturalne antyoksydacyjne enzymy występujące w komórkach, takie jak:

peroksydaza glutationowa – neutralizuje nadtlenek w wodę,

dysmutaza ponadtlenkowa – neutralizuje anion ponadtlenku w natlenek wodoru,

katalaza – neutralizuje nadtlenek wodoru w wodę.

Oznacza to, że H_2 nie tylko bezpośrednio neutralizuje rodniki hydroksylowe, ale także aktywuje antyoksydanty wewnątrz komórek umożliwiając długotrwałą ochronę.

Co mówią badania?

Prozdrowotne właściwości wodoru dopiero niedawno wzbudziły zainteresowanie naukowców.

Chien-Sheng Huang i inni piszą o badaniach nad wodorem w różnych modelach chorób. Ponieważ jestem lekarzem zajmujący się zdrowiem, a nie chorobami, wolę mówić o pobudzaniu naturalnych mechanizmów zdrowienia w różnych przypadkach medycznych. Mimo to, jak potwierdziły badania

prowadzone przez wielu naukowców (Ohsawa, Cai, Matchett, Fujita, Li, Nakashima-Kamimura, Fukuda, Kajiya, Chen, Buchholz, Oharazawa, Kikkawa i inni) wodór jest terapeutycznym gazem medycznym, skutecznym w następujących przypadkach:

- martwica pozawałowa (zmniejszanie rozmiarów martwicy),
- uraz mięśnia sercowego po przeszczepie serca,
- miażdżyca i powiązane z nią choroby układu sercowo–naczyniowego (zapobieganie rozwojowi tych chorób),
- choroba Parkinsona (opóźnienie rozwoju choroby),
- choroba Alzheimera (usprawnianie procesów poznawczych, poprawa pamięci),
- uraz rdzenia kręgowego (usprawnianie funkcji ruchowej po urazie),
- zapalenie płuc, zespół zaburzeń oddychania,
- zapalenie trzustki,
- zapalenie jelit,
- zespół jelita drażliwego,
- reakcje alergiczne,
- nowotwory (zmniejszanie rozmiarów nowotworów skóry u myszy).

Wodór cząsteczkowy stosowano także w celu poprawy metabolizmu u pacjentów z cukrzycą. Wszystkie te doniesienia, w połączeniu z osobistymi doświadczeniami moimi i innych terapeutów spowodowały, że stosowanie cząsteczkowego wodoru (nazwane Hydrogenią) uznałem za Pierwszy Filar Długowieczności.

Woda Red-OX

Stworzyłem formułę, na podstawie której powstała woda wodorowa, której picie (w formie butelkowej lub czerpanej bezpośrednio z urządzenia do wytwarzania wody wodorowej) zalecam swoim pacjentom oraz wszystkim dążącym do długowieczności.

Artykuł pochodzący ze strony www.longevitas.pl, „Hydrogenia – Pierwszy Filar Długowieczności”.

Skontaktuj się ze mną:



NORMOTECH
PRODUCENT MASZYN ADAM POKRYWKA

ul. Kopernika 13
63-940 Bojanowo
tel. +48 668 414 176
www.normotech.pl

